



Ваша программа страхования «Онкозащита» включает сервис комплексной проверки здоровья «Телечекап». Вы можете воспользоваться им, начиная с 91 дня после заключения договора. Сервис предоставляется партнером Райффайзен Лайф ООО «Доктор рядом» и не требует дополнительной оплаты с вашей стороны.



## Чем полезен «Телечекап»?

- Позволяет разобраться в состоянии здоровья каждому человеку, не имеющему медицинского образования
- Выявляет проблемы со здоровьем на ранних стадиях
- Минимизирует риск серьезных трат на восстановление здоровья
- Экономит время — не нужно идти к врачу за направлением и результатами
- Предоставляет широкий выбор точек для сдачи анализов — 1 500 по всей стране
- Предлагает консультацию высококвалифицированных врачей после анализов
- Формирует «Карту здоровья» у вас в телефоне



## Что входит в «Телечекап»?

Телечекап — программа обследования организма, направленная на первичное выявление онкологических заболеваний, а также риска их возникновения (вирусные, бактериальные инфекции и гормональный дисбаланс), включающая в себя лабораторные исследования, удаленную консультацию врача-специалиста по диагностике и комплексный отчет «Карта здоровья» в качестве заключения.

### Что включает в себя «Карта здоровья»:

- Описание проведенных исследований
- Перечень выявленных патологий или состояний
- Рекомендации по изменению образа жизни и питанию
- Рекомендации по дообследованию

### Анализы для женщин

- Са 15-3 (Углеводный антиген 15-3, СА 15-3)
- Са-125 (Углеводный антиген 125, СА 125)
- Определение ДНК ВПЧ (Вирус папилломы человека, Human papillomavirus, HPV высокого онкогенного риска, скрининг 14 типов (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68 + KBM\*)
- Цитологическое исследование биоматериала шейки матки (окрашивание по Папаниколау, Pap-тест)
- Опухолевый маркер HE4 (Human epididymis protein 4, Белок 4 эпидидимиса человека)
- Герпес-вирус человека 1 и 2 типа, определение ДНК (HHV-1, HHV-2, DNA\*)
- Микоплазма, определение ДНК (Mycoplasma hominis, DNA\*)
- Трихомонада, определение ДНК (Trichomonas vaginalis, DNA\*)
- Уреаплазма (биовар Т-960, определение ДНК (Ureaplasma urealyticum (T-960, DNA\*)
- Хламидии, определение ДНК (Chlamydia trachomatis, DNA\*)
- Цитомегаловирус, определение ДНК, Cytomegalovirus, DNA\*
- Гонококк, определение ДНК (Neisseria gonorrhoeae, DNA\*)
- Гарднерелла, определение ДНК (Gardnerella vaginalis, DNA\*)

### Анализы для мужчин

- ПСА общий (Простатический специфический антиген общий, Prostate-specific antigen total, PSA total)
- Альфа-фетопротеин (АФП, alpha-Fetoprotein)
- Раково-эмбриональный антиген (РЭА, карциноэмбриональный антиген, Carcinoembryonic antigen, СЕАСа)
- 72-4 (Углеводный антиген 72-4, СА 72-4)
- Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула, СОЭ с обязательной «ручной» микроскопией мазка крови
- Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)
- Герпес-вирус человека 1 и 2 типа, определение ДНК (HHV-1, HHV-2, DNA\*4)
- Микоплазма, определение ДНК (Mycoplasma hominis, DNA\*)
- Трихомонада, определение ДНК (Trichomonas vaginalis, DNA\*)
- Уреаплазма (биовар Т-960, определение ДНК (Ureaplasma urealyticum (T-960, DNA\*)
- Хламидии, определение ДНК (Chlamydia trachomatis, DNA\*)
- Цитомегаловирус, определение ДНК, Cytomegalovirus, DNA\*
- Гонококк, определение ДНК (Neisseria gonorrhoeae, DNA\*)
- Гарднерелла, определение ДНК (Gardnerella vaginalis, DNA\*)



## Срок готовности анализов

От 3 до 11 рабочих дней



## Как воспользоваться Телечекапом?

1. Позвоните по номеру 8 (800) 550-69-79 и выберите пункт сдачи анализов из предложенных оператором
2. Запишитесь на прохождение чекапа через оператора или в приложении Доктор Рядом Телемед
3. Вам на email придет гарантийное письмо и рекомендации по подготовке к сдаче анализов
4. Придите в пункт сдачи с паспортом и гарантийным письмом, пройдите обследование
5. Дождитесь уведомления о готовности анализов по смс или email и запишитесь к специалисту по диагностике в приложении Доктор Рядом Телемед
6. Пройдите аудио- или видеоконсультацию у врача, получите «Карту здоровья» и рекомендации

**Перед консультацией, пожалуйста, проверьте работоспособность камеры, динамика, микрофона в разделе «Личные данные/Проверка»**



## Технические требования

### При использовании мобильного телефона убедитесь, что:

- модель вашего мобильного телефона Apple Iphone 5 и выше с работающей камерой, микрофоном и иными необходимыми функциями
- вы используете мобильный телефон, работающий на системе Android 5.1 и выше
- для мобильных устройств Apple необходима система не ниже IOS 9, для устройств на системе Android — не ниже 5.1

Если вы обращаетесь для оказания услуг не через сеть Интернет, то можно использовать любой мобильный телефон

### При использовании персонального компьютера убедитесь, что:

- подключенная к компьютеру видеокамера обладает разрешением не ниже 1024x720 (в случае, если выбран способ оказания услуг с использованием видеосвязи)
- к компьютеру подключен микрофон (в случае, если выбран способ оказания услуг с использованием видео- или аудиосвязи)
- операционная система MS Windows версией не ниже XP или Mac OS X
- вы используете Google Chrome (рекомендуемый), Mozilla Firefox или Opera последней версии
- скорость канала доступа в Интернет не ниже 1 Мбит/с

## Информация

**8-800-550-6979**

[support.telemed@dr-telemed.ru](mailto:support.telemed@dr-telemed.ru)



Для IOS 9



Для Android 5.1

С заботой о вас, Райффайзен Лайф и Доктор Рядом